



## PM Karpsimmet 2021-10-09

### FÖRBEHÅLL:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma
- Insjuknar man under tävlingen ska man gå hem direkt.
- Tvätta händerna ofta
- Undvik trängsel, håll social distansering 1,5 m
- Insim kommer ske på anvisade banor
- Då simhallen är trång ombuds ledare för tävlande klubbar ha dialog med föräldrar och supportrar kring om tävlingen möjligen ska följas via livetiming istället för fysiskt

### Pass 1:

Insim: 08.00

Start: 09.00

### Pass 2:

Insim: 13.00

Start: 14.15

### Tränarmöte:

08.15

13.15

### Funktionärssamling:

08.30

13.30

### STRYKNINGAR:

Strykningar senast 08.00 respektive 13.00 tävlingsdagen. Det går bra att skicka strykningar till [info@kkkarpén.com](mailto:info@kkkarpén.com) tom den 8/10kl 16.00.

### Försäljning:

Head kommer ha försäljning av sim utrustning, simkläder

Kiosk med ett mindre utbud av frukt, choklad och dryck kommer finnas

**Varmt Välkomna!**